

# A Jesolo Dispensa Italiana presenta “Viaggio di Gusto nella Dieta Mediterranea”

Ormai è noto che la salute passa da una giusta e sana alimentazione, e a renderla più gustosa ci pensa la dieta mediterranea. Lo sa bene il nostro **Fofò Ferriere** che, oggi, insieme a **Patrizia Mirigliani, Patronne di Miss Italia**, ha studiato un *percorso gastronomico ad hoc* per le 30 Miss finaliste.

A La Casa di Miss Italia, Tante vitamine, ma anche carboidrati alla tavola delle Miss che hanno apprezzato le proposte di Fofò, partendo dai legumi alla cilentana, misticanza di verdure, *crudités* (finocchi con succo d'arancia, rondelle di carote), verdure grigliate e al vapore, riso all'ortolana, pasta al pomodoro e frutta fresca di stagione.

Tanti colori per altrettanti sapori diversi hanno saziato anche gli occhi di tutti i presenti perché, come affermato dallo stesso Fofò *“la biodiversità e la qualità, oltre alla profonda conoscenza degli alimenti, sono il tris vincente per una cucina capace di fare bene al corpo e al cuore”*.

```
[ngg_images source="galleries" container_ids="19" display_type="photocrati-nextgen_basic_thumbnails" override_thumbnail_settings="1" thumbnail_width="120" thumbnail_height="120" thumbnail_crop="1" images_per_page="15" number_of_columns="5" ajax_pagination="0" show_all_in_lightbox="0" use_imagebrowser_effect="0" show_slideshow_link="0" slideshow_link_text="[Mostra slideshow]" order_by="sortorder" order_direction="ASC" returns="included" maximum_entity_count="500"]
```